

## 裸辞可以但不可以打没有准备的仗

之前在一档大火的求职类综艺中歌手周深曾大方谈到他对裸辞这件事的个人看法，他认为“裸辞某种程度上是在解救自己”。周深曾经前往乌克兰学医，学医的经历令他非常痛苦。面对大量的医学试题，虽然他很努力去学，甚至每天只睡两个小时，可仍然学不会。他说，很多人并不理解他当时的处境和感受，认为他在胡闹。只有他自己知道，那样的生活再继续下去，他会“坏掉”。于是，他下定决心，从医学院“裸辞”，转行去学习音乐。

### 裸辞的理由

看看裸辞小分队给出的理由

@桃酱：不知道为什么就很讨厌隐性加班。

@牧羊人884：离家太远了吧，整整四年的通勤时间够我多睡一个月。

@苏打味的灵灵：想隆鼻，领导不批假，OK，我自己爬走总行吧gkd。

@蛋糕加盐：就突然想去旅行，不想等年假了。

有哪些人敢“说走就走”？

据网络调查数据显示：70后职场人第一份工作的平均在职时间是4年以上，80后是3年半，90后是19个月，最年轻的95后一代，则只有7个月。还有超过半数的职场人，在换工作时，会选择了裸辞。一个不可否认的事实是，在当下，裸辞的年轻人越来越多。而我们无从得知，他们是深思熟虑才下定决心，还是因为“好像大家都裸辞我也跟着裸辞”而盲目跟风下定决心的。

## 那些裸辞后的人究竟如何？

以下均为学姐亲身采访的裸辞旁友

01

查理·赵

29岁/外企市场主管

毕业后，8年换了4份工作。

我从小就喜欢自由

，毕业后也凭借自己的专业实力进入了理想公司。第三份工作，才干了7个月，还没找好下家公司。就忍不住裸辞了，原因是通勤时间太长，导致我实在无法接受自己每天坐班车3小时来回，还有一个原因就是由于这份工作位置位于郊区，公司食堂太难吃了，而且附近没有外卖。

我甚至一度陷入抑郁，每天在班车上上班时出现抵触情绪

，幻想着班车可以在半路上抛锚，这样自己就可以晚点去公司……最终跟公司沟通无果后，连下个工作都没找，就立刻离开公司。

最后我非常幸运，仅仅用了一个月的时间就找到了下份工作

，第四份薪资水平也和之前的工作相差无几。最后我想说

“永远要知道自己想要什么，不想要什么”！

02

龄姐

25岁/电商运营

今年4月份裸辞的。加班

实在太多了，除了工作，我几乎没有个人时间，男朋友也因为这件事和

我吵了很多次。可以说身心俱疲

吧，一刻都不想再待下去了，因此，我裸辞了。裸辞后，我的第一感受就是“爽”。睡觉睡到自然醒，熬夜追剧。这种生活持续了一个月左右。

我认为自己休息够了，于是，开始海投简历。可能是大环境的确不好吧，只有几家小公司发来面试通知，我都不是很满意

。到了六月份，我还没找到工作，存款也快花完了，我开始慌了，睡不着觉，吃不下东西，脾气变得暴躁。到了七月份，我感觉我快抑郁了。男朋友也有安慰我，但是我的心情就是非常低落，天天哭。我觉得我是个失败者，我要被这个世界抛弃了。8月份，我终于找到工作了，但是，我隐隐有种不喜欢的感觉，可是，我没有选择，我只能干下去。

03

桃叶沽酒

27岁/地产文化总监

说说我2018年前的裸辞经历吧。我是一个很理性的人，选择裸辞，并不是因为“一时冲动”，而是希望通过“裸辞”获得更好的机会。裸辞两周，我就找到了新工作。薪资比上份还高，职级也升了。

缺点就是，这是一家比较新的公司，论业内影响，要比上一家公司弱很多。干了一段时间，我成就感很低

，接的都是初级项目。考虑到今后的职业规划，我又裸辞了。这次裸辞就没那么幸运，隔了3个月，我才重新找到工作，并且薪资待遇远不如第一家。

这期间，我的自信心被多次打击，甚至怀疑自己不适合做地产。转了一圈，我反而越混越差。那次之后，我不敢裸辞了，更不再期待借裸辞获得提升，就踏踏实实地干

。现在，我工资涨了，职位也升了，虽然节奏慢了点儿，但我挺知足。

## 裸辞可以但不可以打没有准备的仗

### 1.无存款需谨慎

简单算笔账吧，裸辞之后你等于就没有收入了，那么第一个要支出的就是你的住宿费，今天很多大城市租房子就不便宜，第二，日常生活所费，不管是吃饭、购物、买衣服，女孩买化妆品，甚至朋友之间的交际，虽然你裸辞了，但是很显然你并不希望因为自己辞职，而生活质量下跌，所以你要算一算这些你要花多少钱。

### 2.无社保不裸辞

学姐提醒大家社保很重要！社保是我们最重要的保险，而且一旦交上去，大部分人都不希望它断缴，当你有一个工作的时候，社保的大头是企业帮你交的，你每个月大概只扣自己几百块钱工资就行了，但是当你辞职之后，所有的社保相当于都是你自己要交。也就是说原来你可能一个月就扣几百社保，辞职之后你每个月可能要交1000到2000的社保。真心建议每个有裸辞想法的朋友，至少手里握有足以支撑3个月到6个月支出的钱的时候，你再提出裸辞。

### 3.无梦想要注意

最后还需要注意，如果有裸辞想法的朋友，一定要给自己树立一个未来的目标。

公司闷如牢笼，有志终要外冲。倘若心中无梦，不若继续撞钟。大学导师都会问，你的梦想是什么？没有方向，应该开始尝试规划自己的方向。轻易离开这个熟悉的环境，你会真不知到自己该干啥。但一直呆在熟悉的环境容易温水煮青蛙。

### 学姐温馨提醒

《哈利波特》中邓布利多说过：“我们总是在正确和容易的事中做选择”。某种程度上虽然裸辞理由充分，也很好办到。人总会在困难百出的时候选择放弃，因为放弃很容易。学姐想说世界很难按照你的标准去改

变，不如我们自己去适应 ~

本文链接：<https://sanrenwenku.com/zhichang/ghjt1618023714dcecjj.shtml>