

## 最好的教育是做给孩子看 好父母的15条准则

问题孩子背后，都站着缺席的家长!当你发现你的孩子有问题时，其实你已经错过了10次陪他改正的机会，如果有一台摄像机，能从孩子出生起，就记录下他成长的轨迹，我们就会发现：

当一个孩子出现某方面的问题之前，他其实向大人求助过很多次，比如，孩子注意力不集中，是长久以来，大人没有给他一个安静有序的环境，他的注意力总是被嘈杂的声音吸引，直至最后连5分钟也安静不下来。

比如，孩子暴躁爱哭不讲理，是大人们没有耐心和他沟通，或者习惯用“只要一哭就满足”的溺爱喂养他，直至他以此来要挟大人，又比如，孩子特别痴迷手机游戏，是大人们一忙就把手机扔给孩子，藉此逃避陪伴的劳累，且在规则不明的模糊中，让孩子觉得随便玩也没问题。

孩子身上的毛病，都能在我们身上看到原型，也都能在我们家庭找到病根，就像14岁男生跳楼事件，妈妈当众对孩子的崩溃和殴打，大概不是只发生这一次，也像你们家，孩子痴迷手机游戏，是他从小和外公外婆在一起时，就是想玩手机就能玩的，想看电视就能看的，想吃独食就吃独食的，甚至想殴打大人都是没问题的。

他在没有规矩中长大，当然就不懂方圆，他没有被人指出过错误，当然也就无法在被纠正中，明白是非，为什么所有的教育专家和心理学家，都说0-6岁是儿童成长的关键期?

因为，那是一张白纸的第一笔，一篇文章的第一段，一个天使的第一步，是习惯养成的第一个阶段，是亲子连接的第一座桥梁，非常可悲的是，很多父母，在孩子6岁之前时，因为种种原因，没有给予安全而充分的陪伴，当孩子一身毛病时，又极其嫌恶地指责：

“你怎么这样，你怎么那样，你太给我丢人了!我怎么会有你这样的孩子!”这样的家长，没有资格嫌弃孩子，而是要向孩子道歉。因为，每个有毛病的孩子，都在通过伤害自己的方式，向父母发出呼喊：

“爸爸妈妈，看见我，我生病了，需要你们花些时间，把我带出坏习惯的沼泽，否则我会沉溺的。”

看见你的孩子，看见他今天所有的问题，都是对你们缺席太久的敌意，不要随便给他扣上“坏”“叛逆”“堕落”的帽子，知道他今天所有的问题，你们也有份儿，像对待新生儿一样宽容接纳他，从第一个好习惯开始引领他，给他时间，给他肯定，他才可能在你们的看见中，主动改变自己。

人人都道好孩子是别人家的孩子，在潜意识中就给孩子打下了分数，贴上了标签。殊不知，决定孩子好坏的最大因素是父母。父母是孩子的第一任老师，一对好的父母教出来的孩子自然也不会差。那么，怎样才算好父母呢?我们发现，好父母都有以下这些标准——

## 活到老，学到老

时代在不断地发展，世界是日新月异的，每天都有新鲜的事物衍生出来。要记住“活到老，学到老”还有下一句，是“乐到老”。只有不断地学习，不断地给自己充电，才能用前进的步伐跟上时代的潮流，才能为孩子树立良好的榜样，才能与孩子之间没有代沟。

## 尊重孩子

尊重是人与人之间相处最基本的素养，一个不懂得尊重孩子的家长，自然也不是一个合格的家长。尊重孩子的身体，把私密部位留给孩子;尊重孩子的隐私，给孩子心灵留一个自由的角落;尊重孩子的选择，让孩子有决定人生的权利。当你懂得尊重孩子之后，换来的会是孩子同等的尊重。

## 不冤枉孩子

被人冤枉已经极度委屈，被自己最亲的父母冤枉便是雪上加霜。当我们被人冤枉时，内心的苦楚都已经无法言说，更何况心智更弱的孩子呢，一次冤枉造成的伤害可能就会影响一生。

好的父母一定会捋顺事情的原委，弄清事实的真相，不会因为自己的失误而错骂孩子。

## 不溺爱孩子

爱子之心，父母皆有之。适当的爱是养料，过量的爱是废料，好的教育，从来不怕爱给的太少，而怕给的太多。科学的爱孩子才能让孩子正常成长，溺爱只会让孩子变成一个巨婴。

## 经常鼓励孩子

人人都想得到他人的认可，孩子也不例外。当孩子做的好的时候要表扬，做的不好的时候要给予孩子鼓励。如果说表扬是锦上添花，那么你的鼓励就是雪中送炭，你送的这些“炭”，就是在为孩子下一次的 success 添砖加瓦。

## 奖罚分明

事情的结果有好坏之分，结果的反馈也要有奖罚之分。当孩子犯错误时，要让他自己承担责任；当孩子做的好时，要给他适当地奖励。只有你把奖罚分明后，孩子才会为了得到甜头而努力，才会为了不想食恶果而控制自己的行为。

## 不拿孩子和别人比

孩子最讨厌父母说的一句话就是：“你看看别人家的孩子...”，然而这句话99%的家长都说过。每个孩子都是独立的个体，都是这个世界上独一无二的存在。不和别人相比，对孩子也是一种尊重，希望各位家长记住：“他就是他，是颜色不一样的烟火。”

## 愿意承认自己的错误

“人非圣贤，孰能无过。”谁都会犯错，但不是每个人都会承认自己错了。勇于承认自己的过错，也是好父母必修的功课。面对错误，你的每一次恼羞成怒都是在教孩子强词夺理；而你的每一次承认错误，则是在教孩子如何承担责任。

## 少吵架，给孩子一个和谐的成长环境

“幸福的人用童年治愈一生，不幸的人用一生治愈童年。”幸福童年的基础，是给孩子一个和谐、温暖的成长环境。生活有“柴米油盐酱醋茶”，人间琐事，争吵必然。家长避免不了争吵，但是可以避免在孩子面前争吵，更要避免每次争吵都逼着孩子“站队”。孩子的感情很纯净，父母之间的纠葛，不应该带到孩子的世界里。

## 把健康放在孩子成长的首位

“望子成龙”是每个家长的期盼，但是“成龙”的载体是“成人”。想要孩子成为一个有用的人，前提是孩子长成一个健康的人。对孩子的要求不用太过苛刻，孩子多吃一碗饭比多做一套试卷强，孩子少生一次病比少错一道题好。

## 言而有信

诚信，是一个人最好的名片。做不到的事情不要轻易许诺孩子，答应的事情就一定要做到。你的出尔反尔不仅会让孩子难过，还会在孩子面前失去威信。一个在孩子面前没有威信的父母，谈再多的教育也是徒劳。

## 懂得控制自己的言语

语言在表达爱意时显得那么的苍白无力，在表达伤害时却又锋利无比。好的父母懂都会控制自己的嘴，不说一些伤害孩子自尊的话语。最伤孩子的从来不是拳头，而是你的舌头。

## 让孩子独立

人生在世，悲欢离合很常见，父母对孩子也不能常伴一生。孩子是一只等待翱翔的雄鹰，总有一天要离开你的怀抱。培养孩子独立的能力，就是培养他生存的能力。当孩子具备了独立的能力，无论走到哪里都能够自由生长。

## 以身作则

孩子是一面镜子，照出的是父母的影子。言传不如身教，家长的一言一行都会影响到孩子的成长。你让孩子多吃饭，你得先不挑食;你不让孩子玩电子产品，你得先放下你的手机;你要求孩子懂礼貌，你得先保证自己对人彬彬有礼...

最好的教育从来都不是说给孩子听，而是做给孩子看。

## 给孩子陪伴

不缺席孩子的成长，才能不遗憾孩子的未来。放下你手里的手机，陪孩子做做游戏;减少不必要的社交，多陪孩子吃几顿饭;别只顾手上的工作，多和孩子聊聊天，听一些他成长的趣事。因为，孩子通常在你的不经意间，就长大了。

做到以上这些的父母要继续保持，没有做到的父母要反思、改正。好父母的标准很多，包括但绝对不局限于我们列举的这15条，它值得我们一起思考。希望各位家长能和我们共同探索、共同成长，一起成为更好的父母!

本文链接：<https://sanrenwenku.com/qinzi/161841388047195.shtml>