

## 那些被吼骂后不说话的孩子 容易形成这几种性格

吼，可能是轮回。家族轮回。

小时候在吼叫中长大的孩子，长大了也会吼自己的孩子。就如同我们觉得父母顽固不化一样，我们也在顽固不化地对下一代执行小时候受到的语言暴力。觉知过往，走出过往，改变当下的教育方式，才能终结。

我们常说「不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳」，为了孩子的学习，家长们真是操碎了心。但是如果你知道孩子被吼后心里在想什么，那你在下次爆发前一定能控制住自己，因为虽然一句吼能让孩子马上安静下来，但是给孩子所带来的伤害，简直超乎想像。

闺蜜的孩子刚上小学二年级，她给我说自从孩子上学后，感觉自己的脾气差了很多：孩子早上赖床，催了两次还不起来，就开吼；孩子做作业慢了、老出错了、考试成绩差了，都忍不住吼。因为以前也没有什么学习压力，所以不管孩子慢一点、懒一点也都没太在意，但上学后压力大啊，不催不行。

可是每次一吼，看着孩子那怔怔的、可怜的样子就心疼，而吼多了，孩子就低着头哭也不说话。而且闺蜜发现孩子和自己关系渐渐疏远了，有什么事也不给自己说了，以前那个贴心的小棉袄不见了，她心里很慌。

有一天，因为玩具的事她又吼了小孩，孩子很委屈地钻到了奶奶怀里，哭着说：「我不喜欢这个妈妈了，你带我走吧！」

孩子的话像针一样刺痛了她！孩子的成长肯定是有这样那样的问题，急躁的自己却用「吼」深深伤害了孩子，而且孩子不笨、不懒、不调皮，只是有时有自己这样那样的想法而已，为什么要用「吼」来解决呢？

吼孩子，虽然就是一两句话的事，但是却会让孩子觉得自己犯了大错，会让孩子的积极性受到严重打击，还会伤害和谐的亲子关系。而更严重的问题不是表面上的那些，而是在以后，潜伏在孩子内心里。

做儿童心理咨询的朋友告诉我：

孩子的性格和心理创伤基本上都来自於童年，而更多的是来自於父母，来自於不和谐的亲子关系。

在网路上搜寻关键词「父母的语言暴力」，发现很多在父母「吼式」教育环境中成长的自述者，要嘛心怀恐惧，不知父母下一步会做出哪些疯狂举动；要嘛畏首畏尾，做什么事都提不起兴趣。

某些自述者这么写道：「我自知我妈语言暴力的可怕，但更可怕的是，我发现自己潜移默化的学会了她的语言习惯，无意识的时候也会把情绪带到话语里，一字一句都在伤人..

.....我知道这样下去只会把爱的人推得越来越远，可我难以自控。」

「於是我渐渐关上了心里的那扇窗，难过的时候试着自我安慰，写日记，购物，奖励自己好吃的。我开始在家人面前沉默，试着逃离去到家以外的地方，也要记得如果以后有幸自己组建了家庭，要呵护他，不能让同样的悲伤，发生在自己的孩子身上。」

「在外面看着还正常，在家里暴躁无比，和他们永远无法用温和的语气说话。自卑敏感，别人一句话都能刺痛我，喜怒无常，对别人防备心很重，只要伤害过我的人，永远别想再接近我。」

很明显的，正是父母的吼骂，让亲子关系差点到了不可挽回的地步。

话语，不是一阵轻飘飘的风，它是有力量的，它是有温度的。它可以让孩子感觉到春天一般的温暖，也可以让孩子置身於刺骨的冬天，像一把把的刀子伤害着孩子，而吼骂，就是那一把把的刀子。

对於父母而言，吼叫或许只是1分钟的事情，但对孩子而言，其伤害可能贯穿一生。

蒙特梭利博士说：心理学上也认为，任何一种心理疾病，追根溯源，都是童年时的创伤。

**每种性格缺陷都是由儿童早期经受的某种错误对待造成的。**

长期生活在「吼式」教育下的孩子，就像经典绘本《大吼大叫的企鹅妈妈》里的那只小企鹅。牠被父母的吼叫吓得魂飞魄散，内心充满恐惧与不安全感，虽然想张口说话，表达心声和需要，但又担心没有人听。

久而久之，只能以「不说话」来回避伤害。

**那些被吼后不说话的孩子，容易形成这几种性格：**

做事优柔寡断，不自信。

懦弱，没主见。

性格孤僻，不善交际和处理人际关系。

而更重要的是，这些孩子普遍没有安全感，对亲情有一种本能的排斥，在亲子关系中不知道怎么和家人相处。爱之深，责之切。做父母的谁也避免不了吼孩子，如果孩子「打不哭骂不语」，我们就应该提高警惕了。

**应该怎么做，才能「解救」那个受伤孩子呢？**

### 1.放下身段，去安抚那个恐惧的孩子

虽然我们都说要做一个慈母，和孩子相亲相爱，奈何，在亲子教育中，稍不留神，就处成了塑料母子(母女)情。一旦我们大声吼了孩子，请记得给自己几分钟缓和的时间，待到情绪平复后，蹲下来，试着去抱抱你的孩子，告诉他：

「妈妈虽然吼了你，但妈妈对你的爱一点没有减少，下一次，妈妈一定努力控制自己的情绪。」

## 2.引导孩子表达情绪

情绪是有能量的，父母吼孩子，传递给孩子的是负能量，孩子受负能量投射，感到恐惧，用「不说话」来抗拒这种能量。但实际上，很多孩子没有消化负能量的能力，长期不说话，只会让负能量积郁在心里。

当伤害形成后，父母一定要事后补救。心平气和地引导孩子说出来心中的真实想法，教孩子学会表达情绪、排解情绪，并郑重地和孩子保证：这只是情感的交流，不是对错的纠正。

## 3.接纳自己的不完美，也接受孩子的不完美

每个人内心深处都住着一个「完美小孩」，我们试图照着这个标准，来教育自己的孩子，让他按照自己心中的那个样子生活成长。吼孩子，其实是父母对自身的一种不接纳。

其实，每个孩子都是独一无二的，他只能是他自己，而不是我们的复制品，更不可能长成父母想要的样子。

尹建莉曾说：面对孩子，成年人最大的文明所在，就是站在孩子的角度，努力理解他的所作所为，以他乐意接受的方式对他的成长进行引导。你必须把他当做一个「人」来平等对待，而不是当做一个「弱小的人」来征服。

不管是谁，在情绪烦躁的时候很难再去处理另外一些让自己不愉快的事情，在心情不好又面对孩子「不乖」时，父母难免会简单、粗暴的处理问题。但父母应该意识到，在工作与生活中难免遇到不愉快，需要给这种不愉快找到合适的出口，不要让无辜的孩子承担你的负面情绪。接纳不完美的自己，也接纳孩子的不完美。

以下是一些具体的建议：

- 1.每天回家之前先将自己的负面情绪说出来，能意识到这些负面情绪是控制脾气的的第一步。

2.如果遇到孩子做错事，要将自己的心理活动呈现出来。

例如：「宝宝，你故意打碎了杯子，爸爸/妈妈现在挺生气的。因为之后还要再花钱去买杯子，你的行为造成了家里额外的开销，所以爸爸/妈妈认为你这样做是不对的。」等等，既能在叙述过程中平静下来，也是和孩子交流的一种方式。

3.试着为这些负面情绪找到出口及解决方法。成人通常在发泄情绪以后会感觉好受一些。

因此，当我们认识到自己有负面情绪时，可以用跑步、做家务等健康的方式发泄出来，等理智回来了，再考虑应该如何应对。

4.当自己非常愤怒的时候，在心里默数30秒再开始讲话。

如果自己的情绪尚未处理好就要孩子的问题，可以坦诚但尽量温和地告诉孩子「我现在心情不好，可能会骂你而让你很难过，我不想让这件事发生，所以我们一起安静10分钟。」

给他爱，给他力量，给他信心，你会发现南风虽然柔和无力，却能化为绕指柔，让孩子在风中起舞!

本文链接：<https://sanrenwenku.com/qinzi/161841448247197.shtml>